

# 下和泉地域ケアプラザだより 《195号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。6月は6月23日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

## 夏休みのクッキング講座！ フォカッチャ作りにチャレンジしよう！

小学生  
中学生向け

共催 下和泉地域ケアプラザ 下和泉地区センター

2025

7/20 (日)

AM 10:00-12:00

10:00までに料理室に集合し、  
受付を済ませてください。

会場:下和泉地区センター料理室

参加費(当日集金)

300円

○持ち物はタオル、水分、エプロン、三角巾、  
上履き、持ち帰り用の袋、参加費です。

○参加は小学4年生以上が対象です。  
また、こどものみの参加になります。

○完成したフォカッチャ1枚をお持ち  
帰りいただけます。

○当日はスープと講師の作ったフォカッチャ  
の試食があります。



フォカッチャは、  
イタリアのもちふわ  
平焼きパン。  
シンプルだけど香ば  
しく、おしゃれな  
一品です。



事前申込制です。参加申込はこちらの二次元コード  
から！(先着12名)7/1(火)AM9時受付スタート

問い合わせ先：下和泉地域ケアプラザ(802-9920)



### 【協力医相談日のご案内】

直近の相談日時は6月6日(金)、7月4日(金)、  
7月25日(金)の13時～14時です。場所は下和泉  
地域ケアプラザにて、ご家族やご自身の健康に  
ついて相談ができます。

予約制ではないので、お待ちの方が  
いる場合は、短時間になります。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長  
柏木 昭人 先生

### 【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。

場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

6/16 (月) 13:00-15:00

体操 (株)ecLAT 轟 大斗先生

ミニ講座とフリートーク「在宅介護の工夫」

7/21 (月) 13:00-14:00

体操 藤本 真紀先生



# 嗅覚刺激で脳活性講座（6/9（月）10時受付開始）

～嗅覚を刺激することで脳を活性化する講座を開催！！～

- ・日時：7/16（水）10：00～11：30
- ・場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的室
- ・持ち物：飲み物・マスク

参加費  
無料



## 【講座内容】

- ①認知機能スクリーニングキットで香りをかぎ、認知機能の低下をチェック。
- ②アロマオイルの香りとアロマハンドマッサージで心身をリラックス。

## 【しもずく体操（体操・ふまねつと） 会員募集中！】

一緒に、ゆっくり楽しく体操をしませんか？見学も大歓迎！！

前半は「体操」、後半は「ふまねつと」を行っています！

活動日時：第4月曜日 10時～11時30分 12月のみ第3月曜日

場所：下和泉連合町内会館（住所：泉区和泉町1324-4）

参加費：¥200（1回）

お問い合わせ：下和泉地域ケアプラザ 長谷部



## 開催中！（認カフェ ぽかぽかサロン）

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。

・日時：6/25(水)13:30～14:30

・場所：下和泉連合町内会館

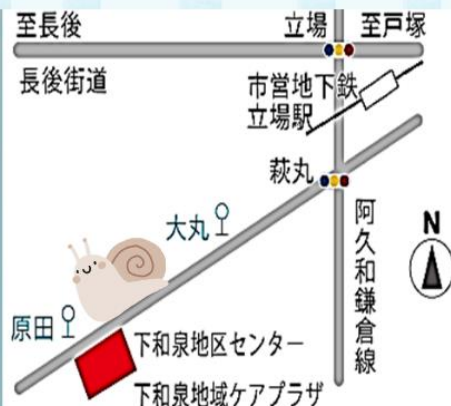
・参加費：100円



認知症についての講座

## 【センタープラザまつり2025開催しました】

5月18日(日)に「センタープラザまつり2025」を開催いたしました。多くの皆さまにご来場いただき、会場は大いに賑わいました。さまざまな地域団体が出店し、それぞれのブースで活気あふれる交流が見られました。ご参加いただいた皆さま、またご協力いただいた関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。



下和泉地域ケアプラザだより〈第195号〉

発行日：令和7年5月23日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外には使用されることはありません。

HP

メール

X

